

## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

научно-исследовательской разработки на тему «Ликвидация последствий  
двигательного стресса в батутной гимнастике»

1. ИСПОЛНИТЕЛЬ: Павлодарский педагогический университет,  
Образовательная программа 6В01420 Физическая культура и спорт,  
студент группы ФКС – 42 Сапешко Олег Владимирович
2. МЕСТО ВНЕДРЕНИЯ: г. Павлодар, СДЮШОР №1, ШВСМ
3. ПРЕДМЕТ ВНЕДРЕНИЯ: технология реабилитации  
последствий двигательного стресса в батутной гимнастике
4. СРОК ВНЕДРЕНИЯ: 2021 год.

Педагогический эффект внедрения предложенной технологии ликвидации последствий двигательного стресса в тренировочном процессе спортсменов акробатов СДЮШОР, ШВСМ показал ее эффективность и выразился в значительном сокращении времени восстановления «утраченных» ДД. Используя алгоритмы разработанной технологической схемы восстановления «утраченных» элементов, спортсмены не боятся рисковать, смело разучивают сложные и сверхсложные элементы, поскольку их тренеры владеют механизмом решения рассматриваемой проблемы.

Исполнитель:  
студент группы ФКС – 42 ППУ

Сапешко О. В.



Ответственный за внедрение:  
Председатель общественного  
объединения «Федерация гимнастики  
Павлодарской области»



  
Глушкова И.В.

31.05.2021г.